



*Llenos de confianza seguimos  
construyendo la ciudad que soñamos*



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

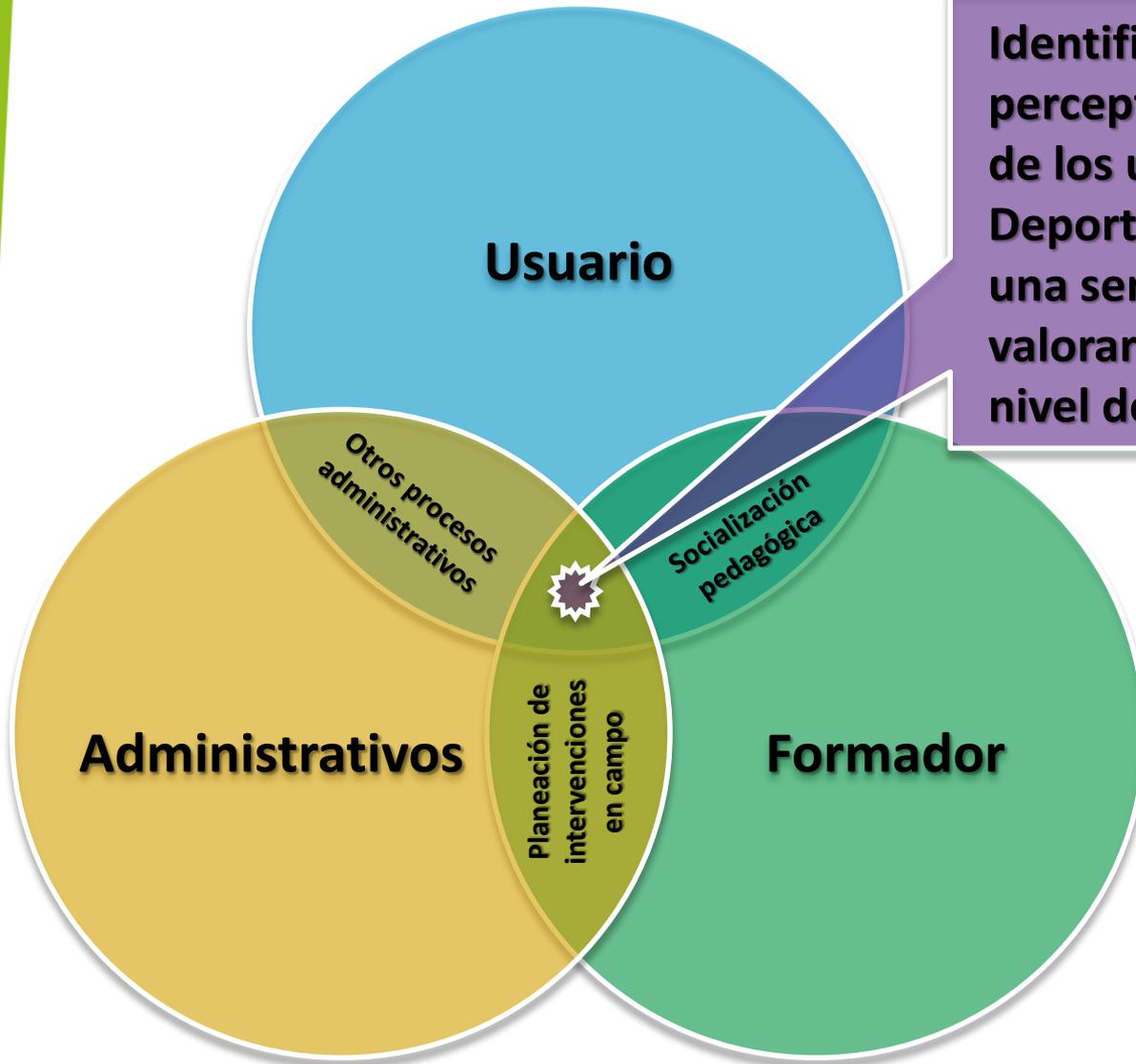
**Valoración a Usuarios DSL 2018**  
Socialización de resultados

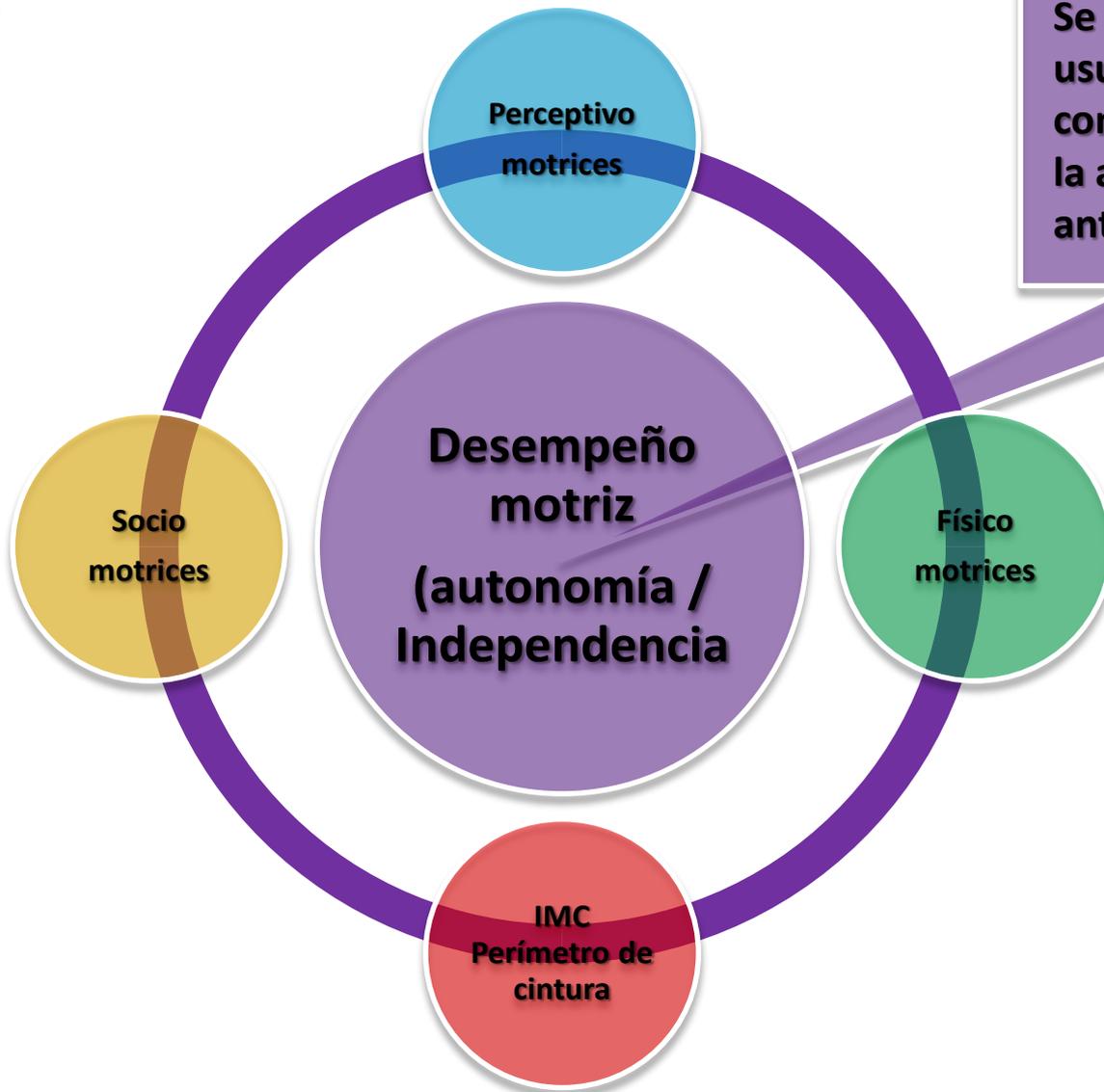
# DSL GARANTIZA DRAFE A PERSONAS CON TODAS LAS SITUACIONES DE DISCAPACIDAD CAMBIA IMAGINARIOS SOCIALES



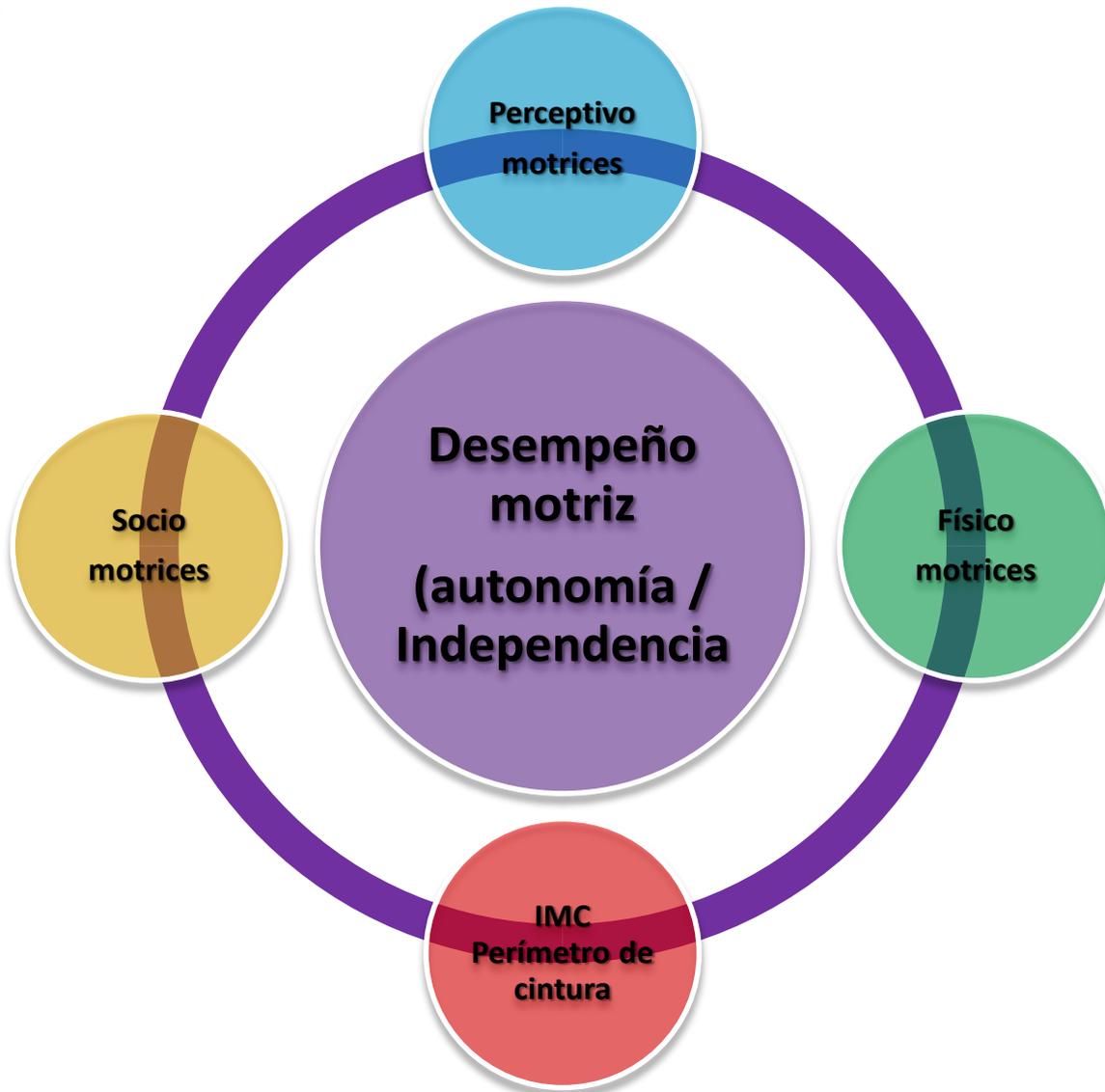
# OBJETIVO

Identificar el desempeño perceptivomotriz y físicomotriz de los usuarios de la estrategia Deporte Sin Límites, a través de una serie de test que permitan valorar la condición física y el nivel de funcionalidad.



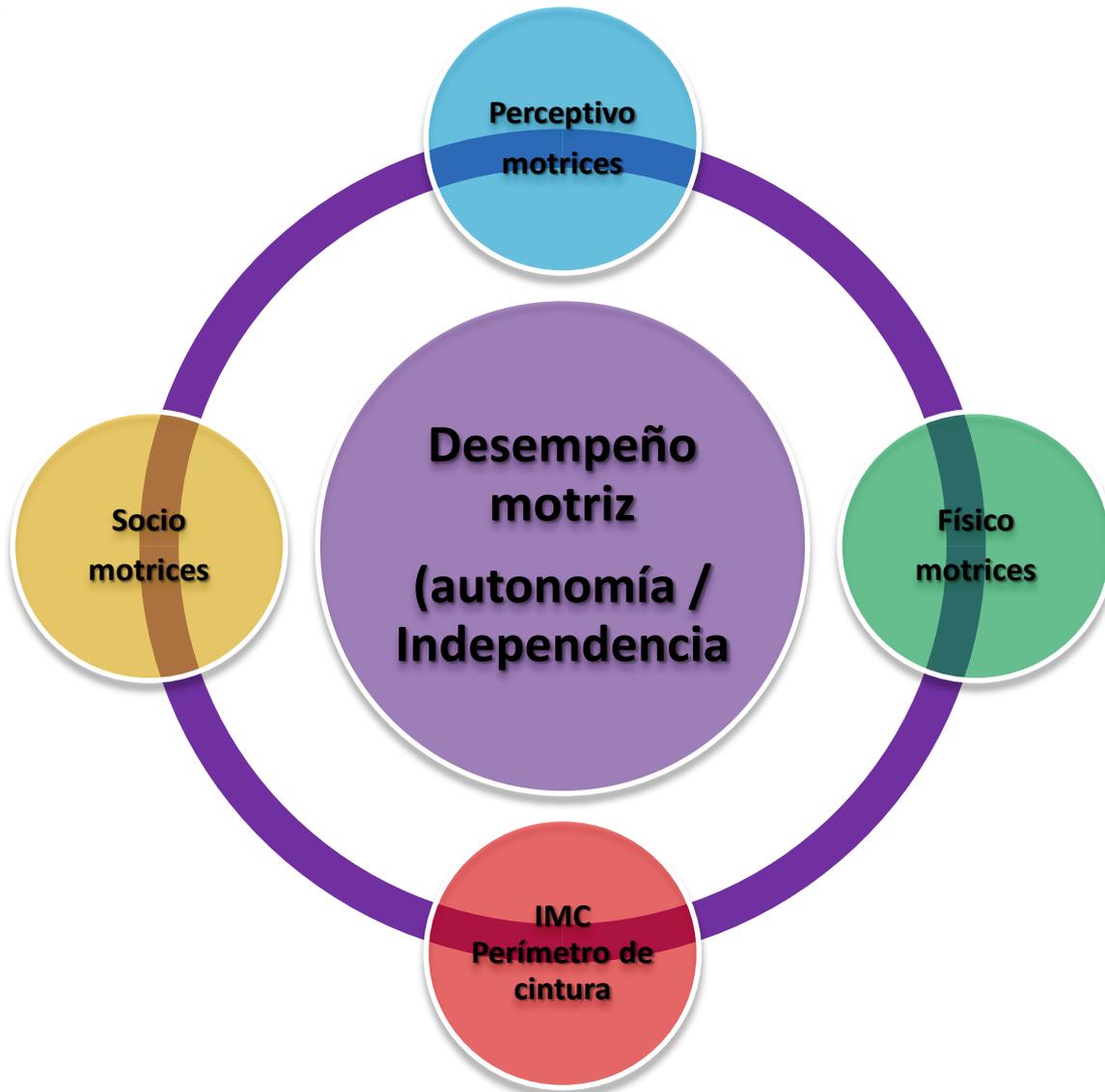


Se conoce la condición del usuario frente a los componentes fundamentales de la actividad física + medidas antropométricas de base.



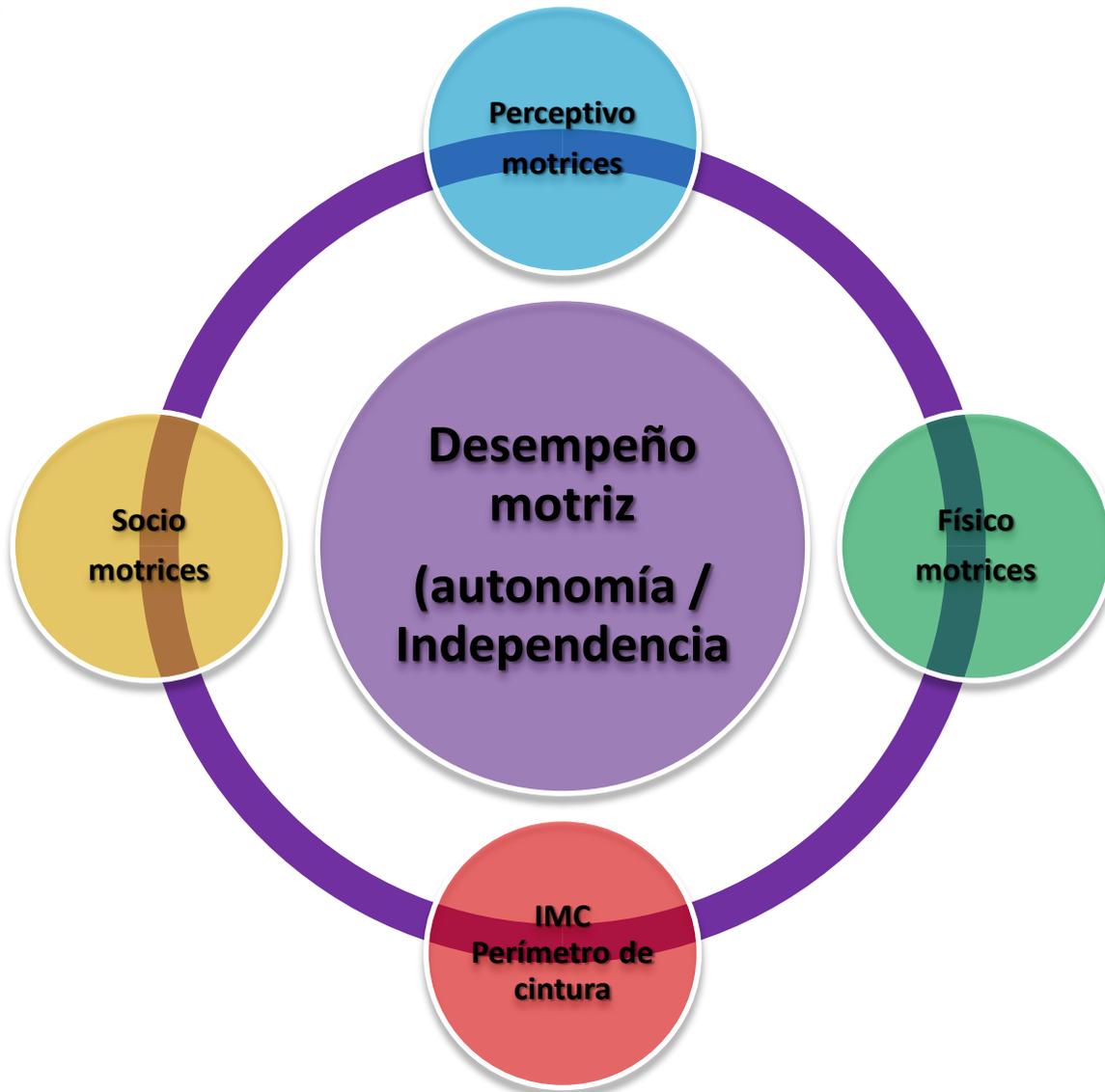
**2 SERIES (ABRIL Y NOVIEMBRE).**

**TEST ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**



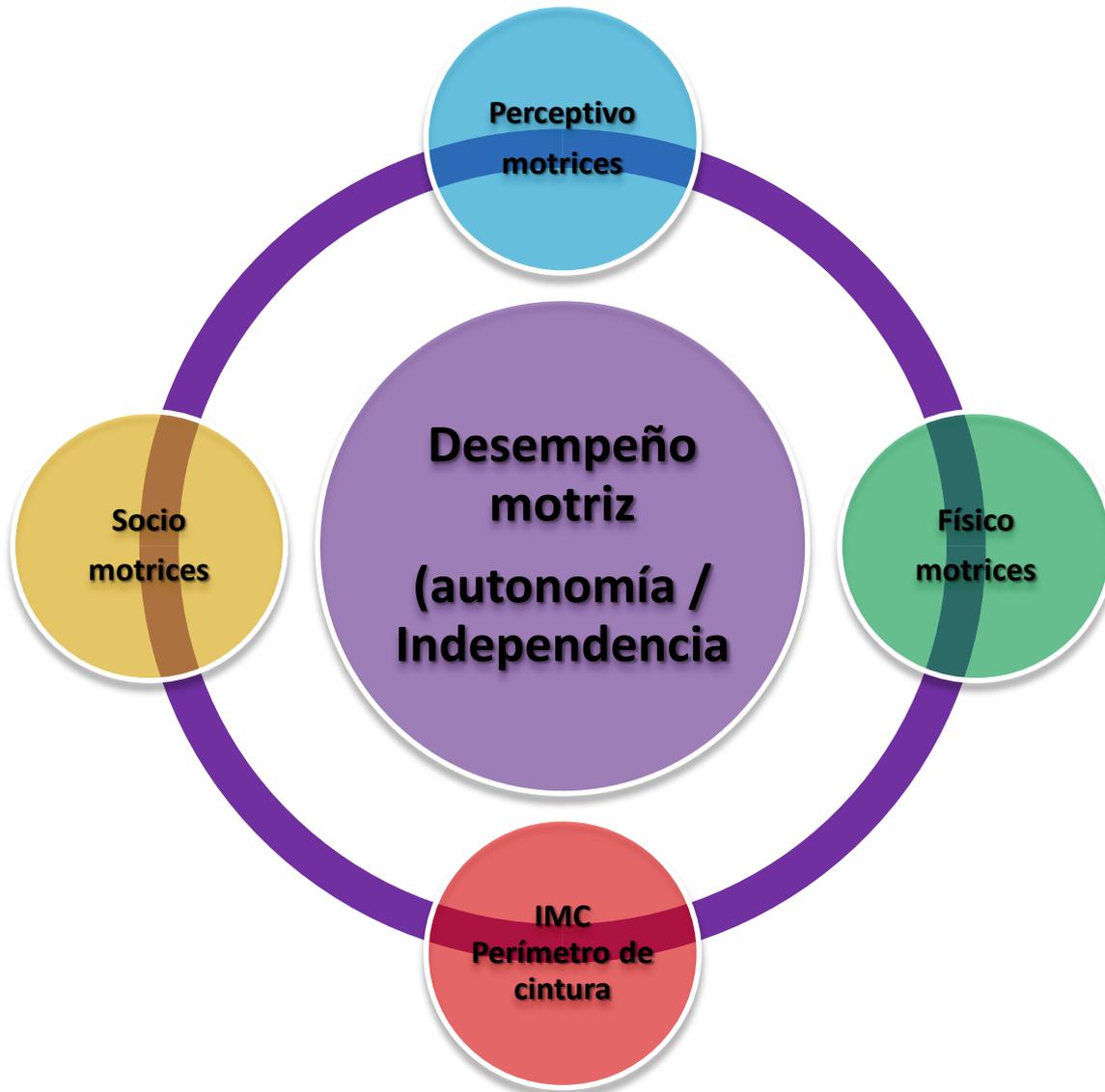
**POBLACIÓN: USUARIOS DE LA ESTRATEGIA DEPORTE SIN LÍMITES.**

**MUESTRA: 898 USUARIOS.**



**ESTADO DEL PESO DEL USUARIO (BAJO PESO, PESO NORMAL, SOBREPESO, OBESIDAD).**

**RIESGO DE ACCV (RIESGO BAJO Y ALTO).**

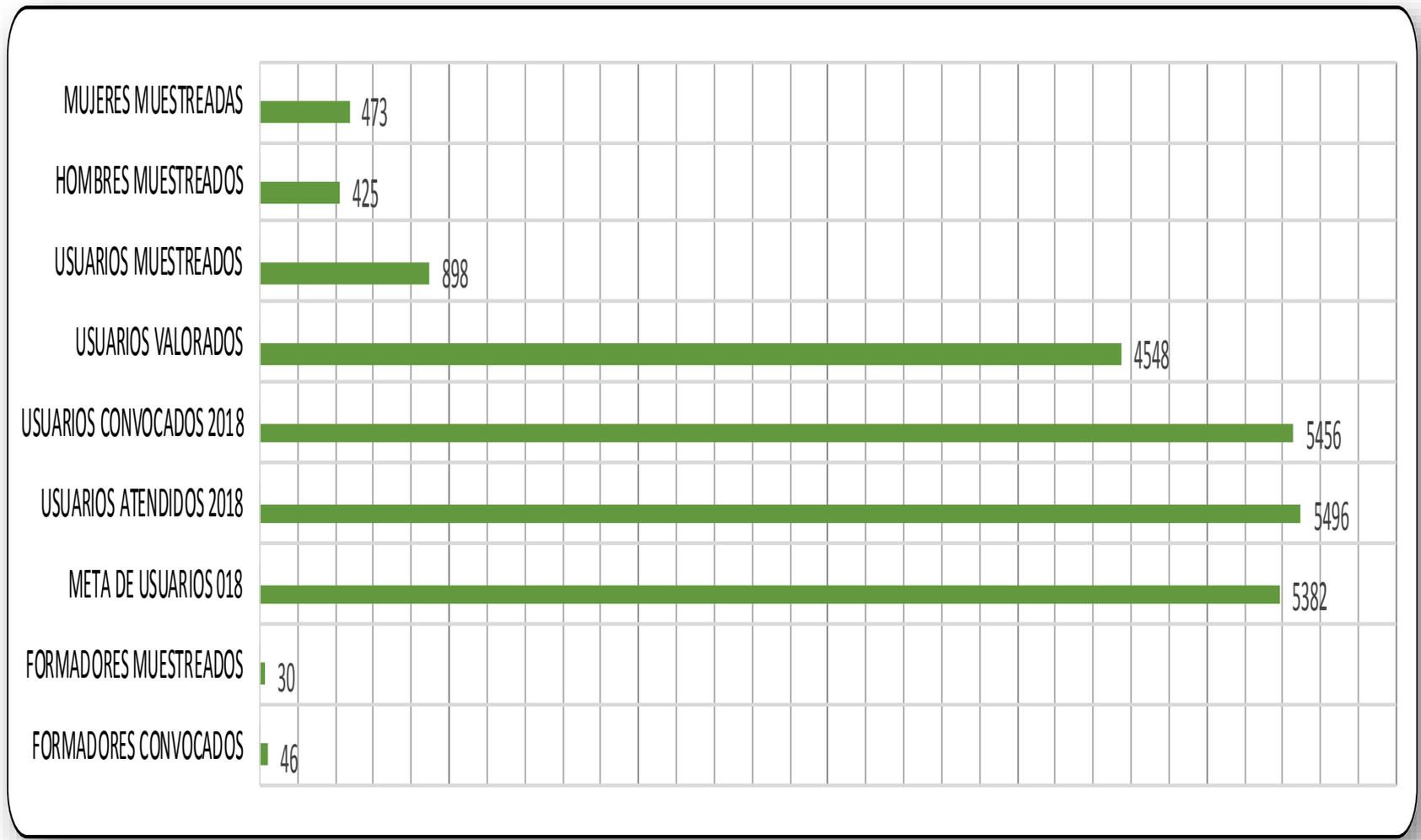


**CRITERIOS CUANTITATIVOS:**

**CANTIDAD DE REPETICIONES.  
DISTANCIA EN CENTIMETROS.  
TIEMPO EN SEGUNDOS.**

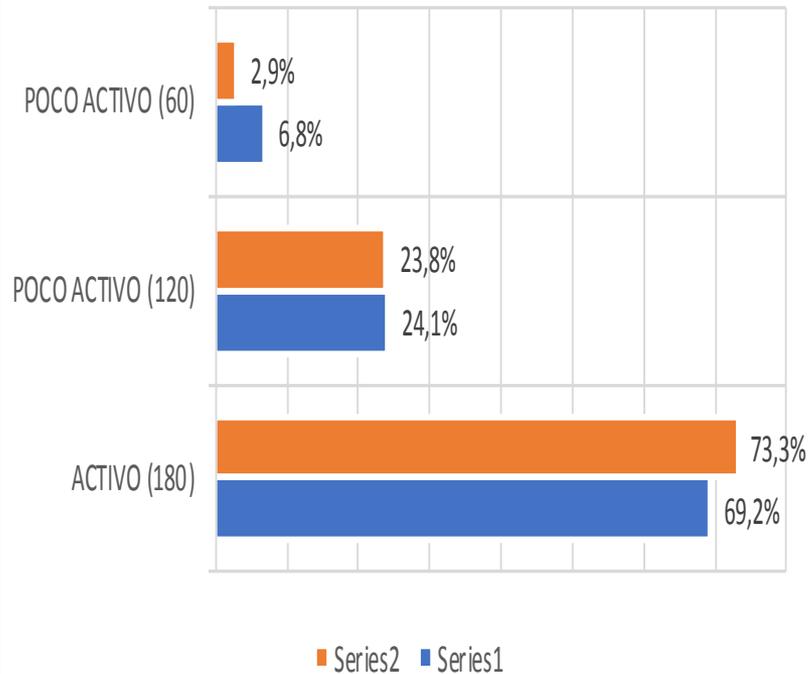
**DIFERENCIA ENTRE AMBAS SERIES POR USUARIO Y EN GENERAL.**

# RESULTADOS

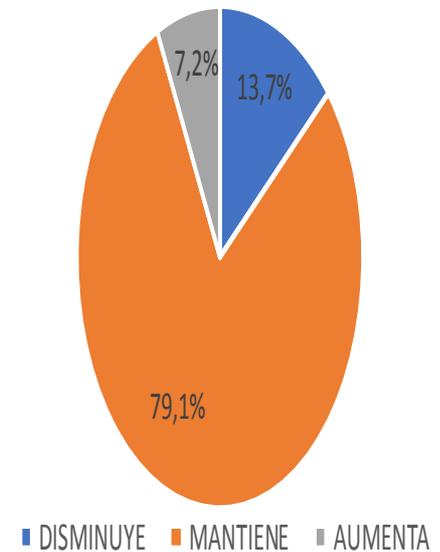


# RESULTADOS

## Práctica semanal de AF con DSL

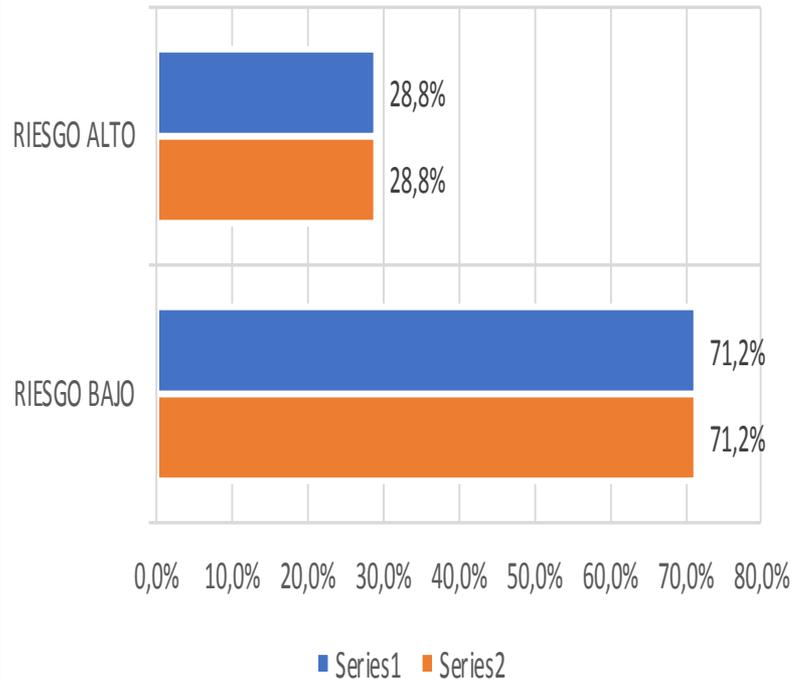


## Comparativo práctica semanal de AF con DSL

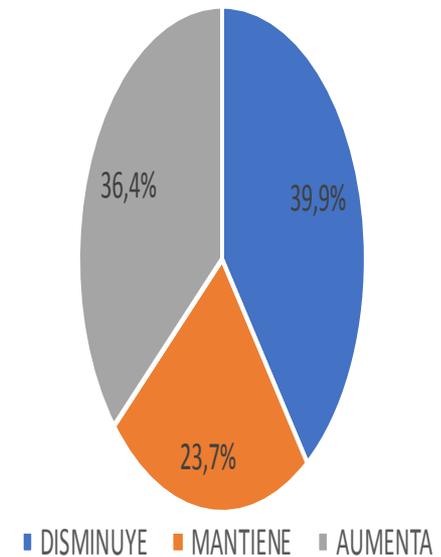


# RESULTADOS

## Factor de riesgo Síndrome Metabólico

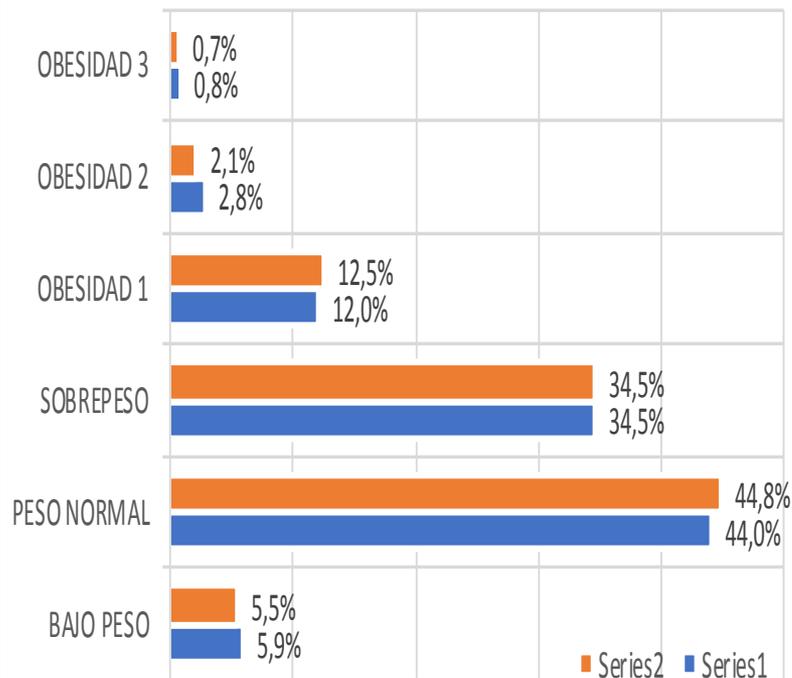


## Comparativo Factor de riesgo Síndrome Metabólico

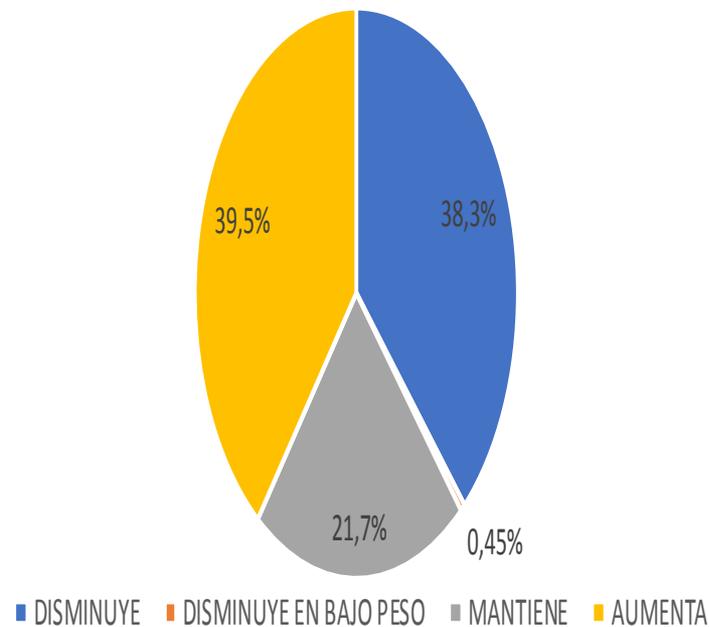


# RESULTADOS

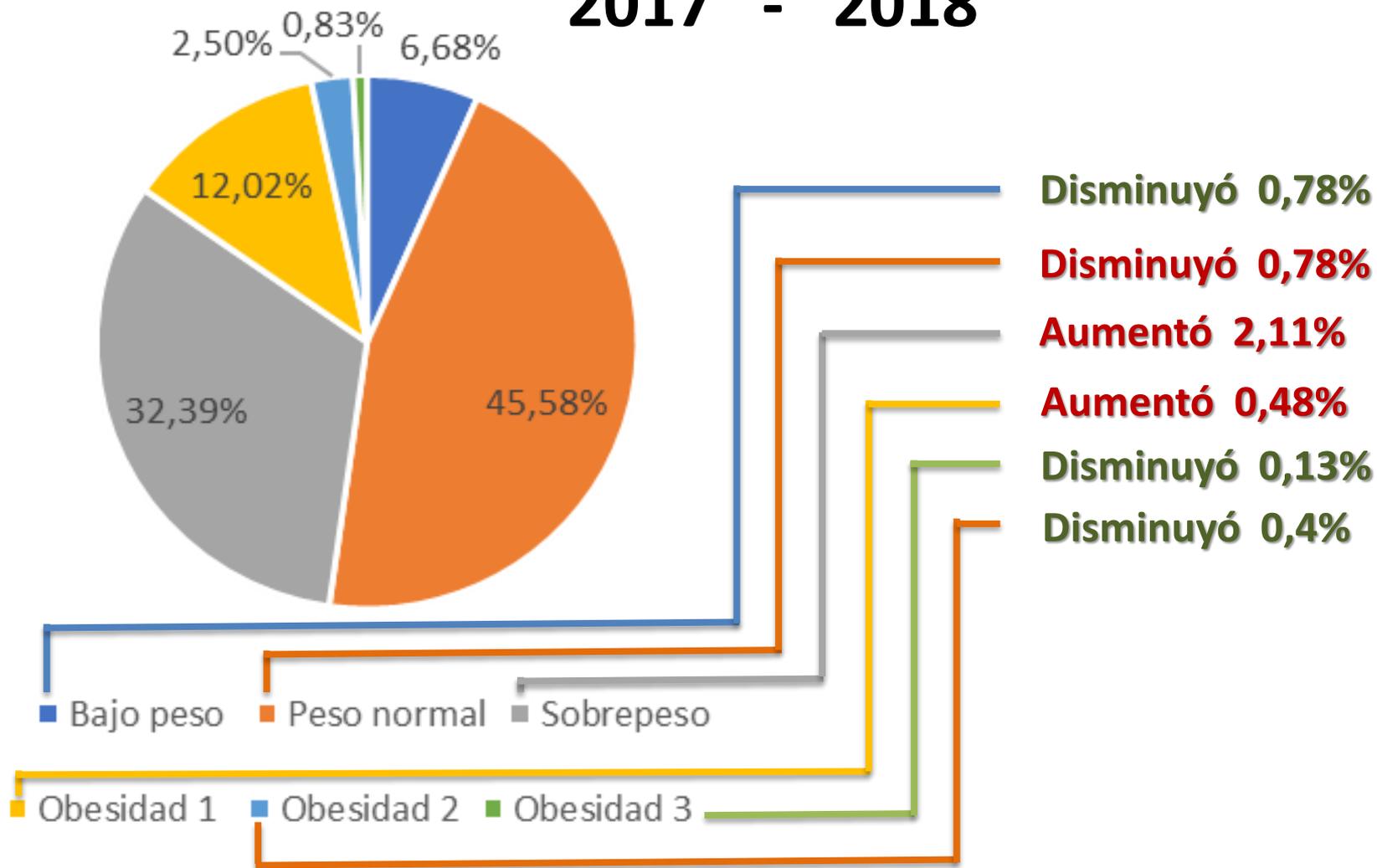
## Índice de Masa Corporal



## Comparativo Índice de Masa Corporal

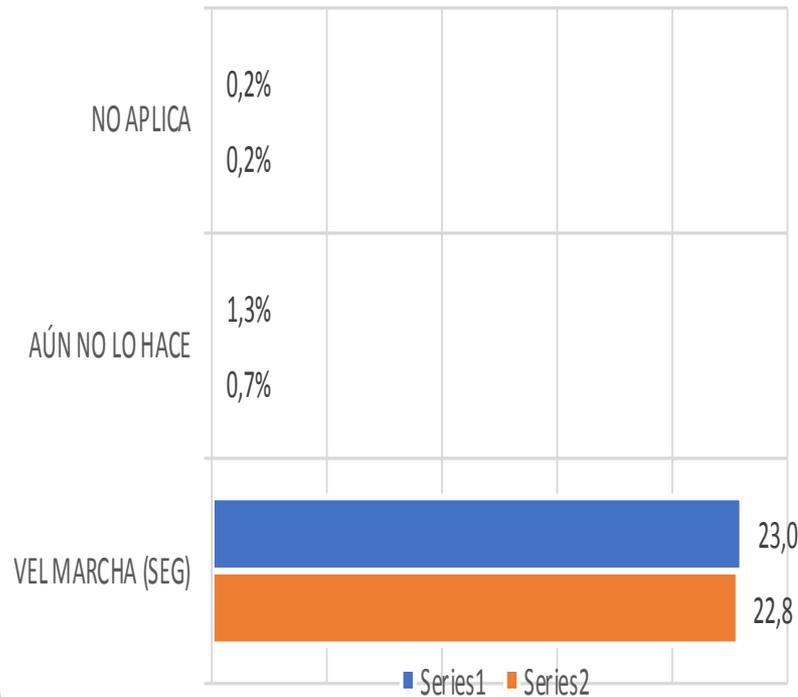


## 2017 - 2018

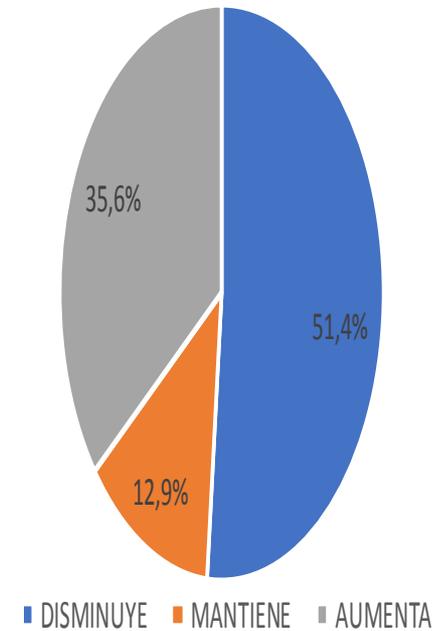


# RESULTADOS

## Velocidad de la marcha

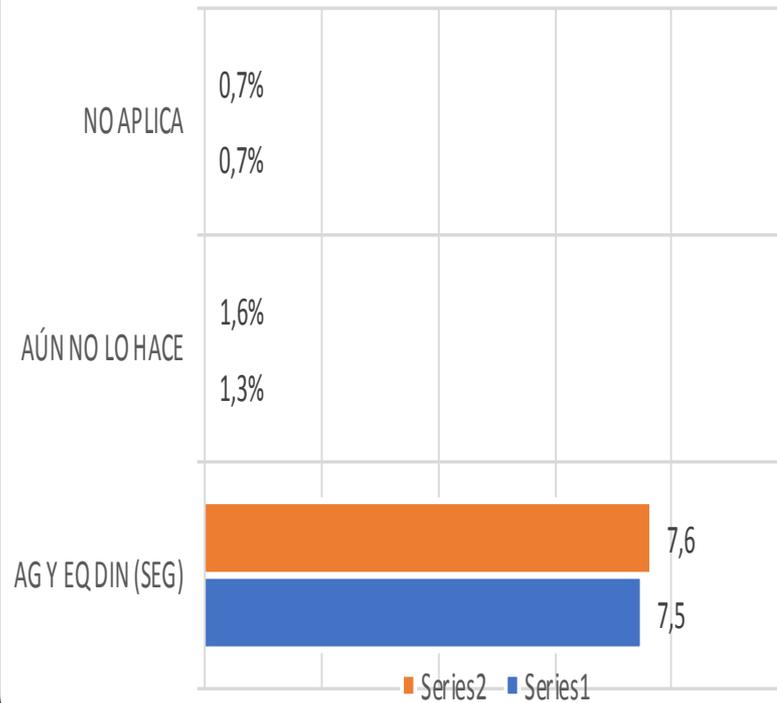


## Comparativo velocidad de la marcha

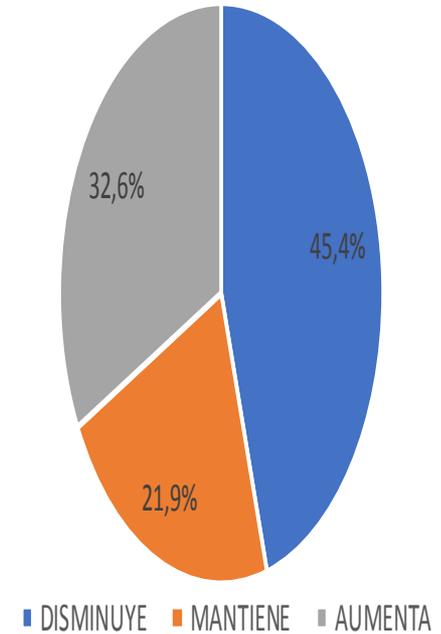


# RESULTADOS

## Agilidad y equilibrio dinámico

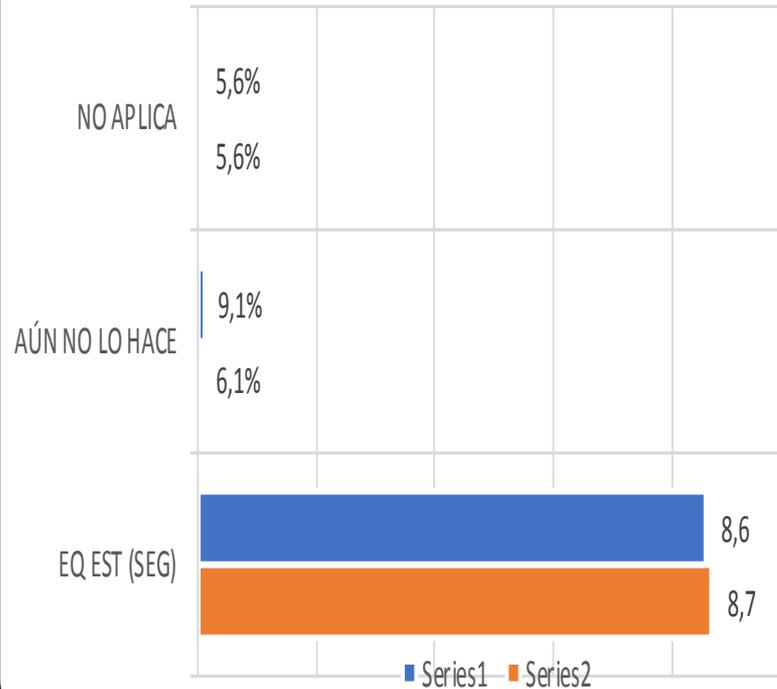


## Comparativo agilidad y equilibrio dinámico

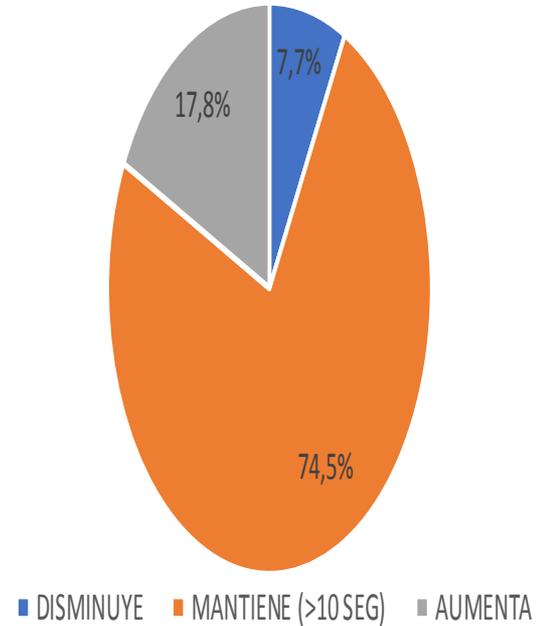


# RESULTADOS

## Equilibrio estático

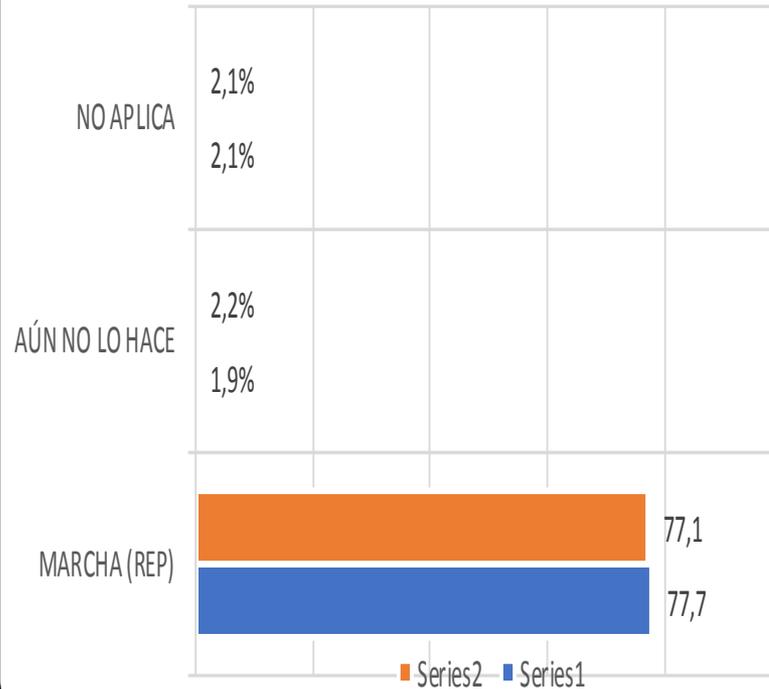


## Comparativo equilibrio estático

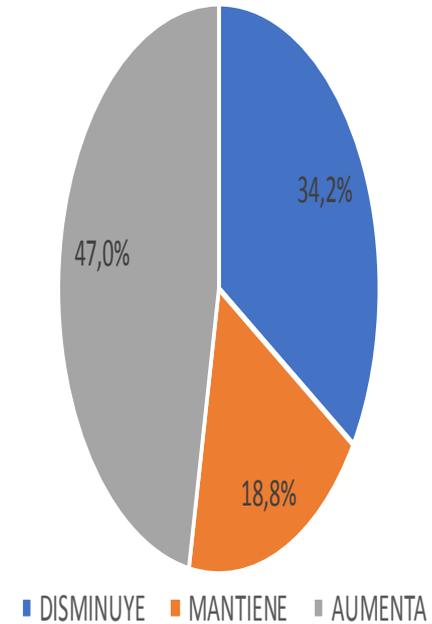


# RESULTADOS

## 2 minutos de marcha

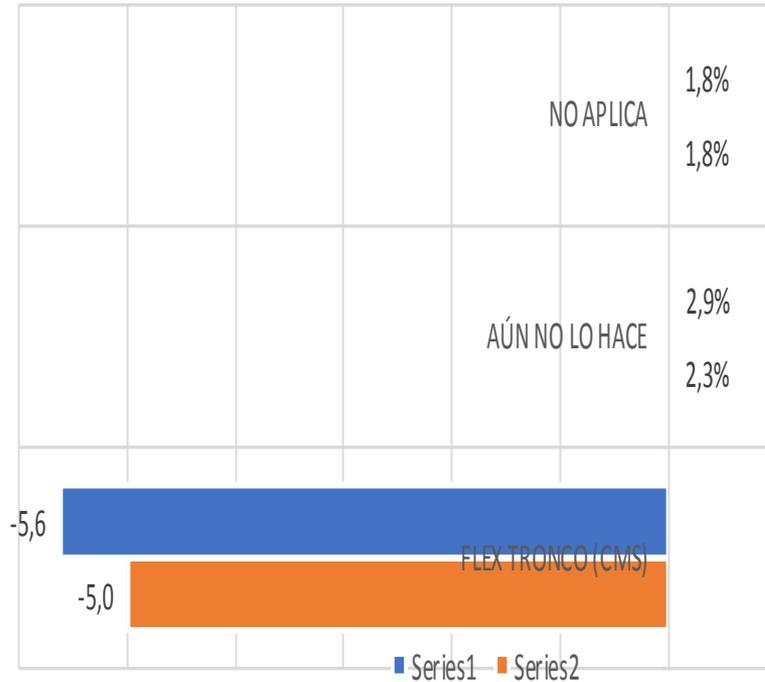


## Comparativo de 2 minutos de marcha

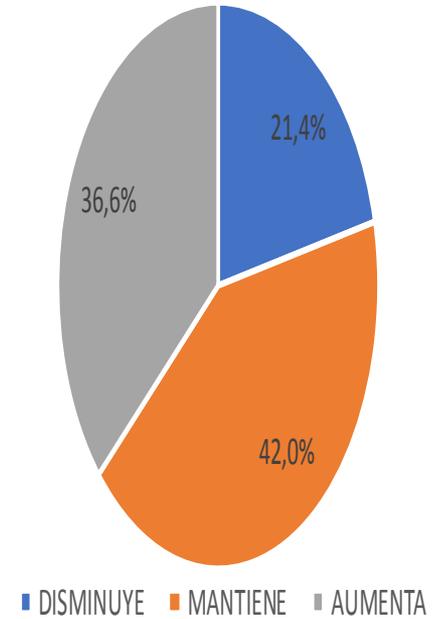


# RESULTADOS

## Flexión del tronco

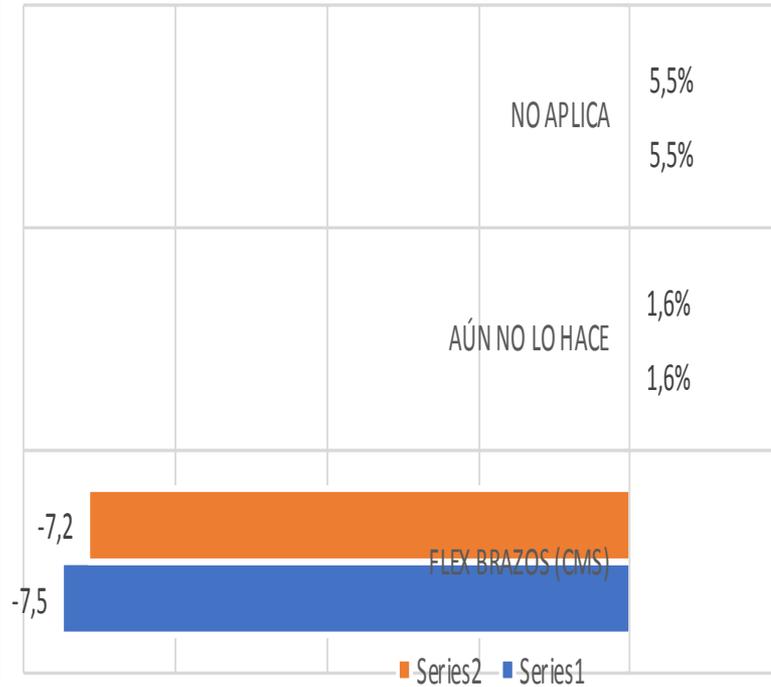


## Comparativo flexión del tronco

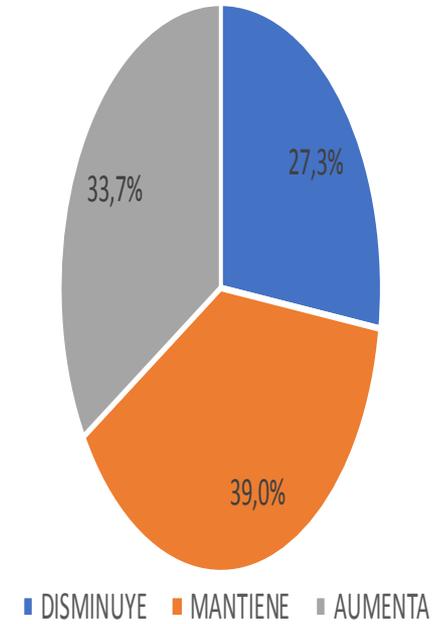


# RESULTADOS

## Flexión brazos

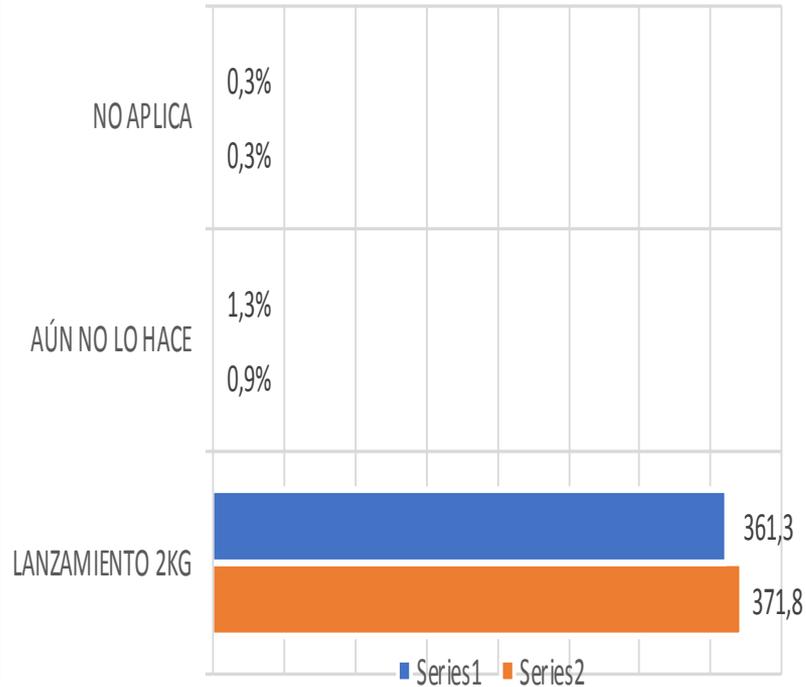


## Comparativo flexión brazos

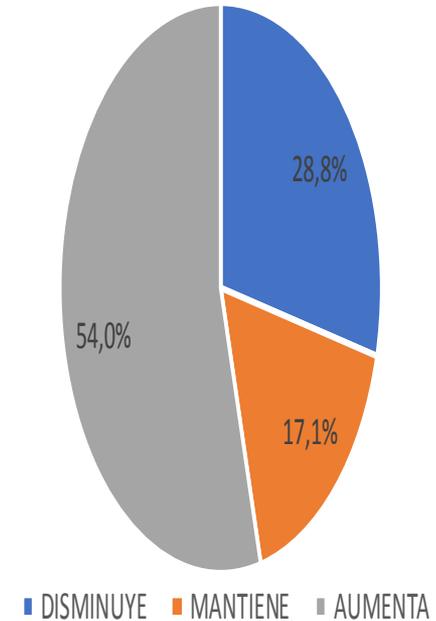


# RESULTADOS

## Lanzamiento de 2Kg

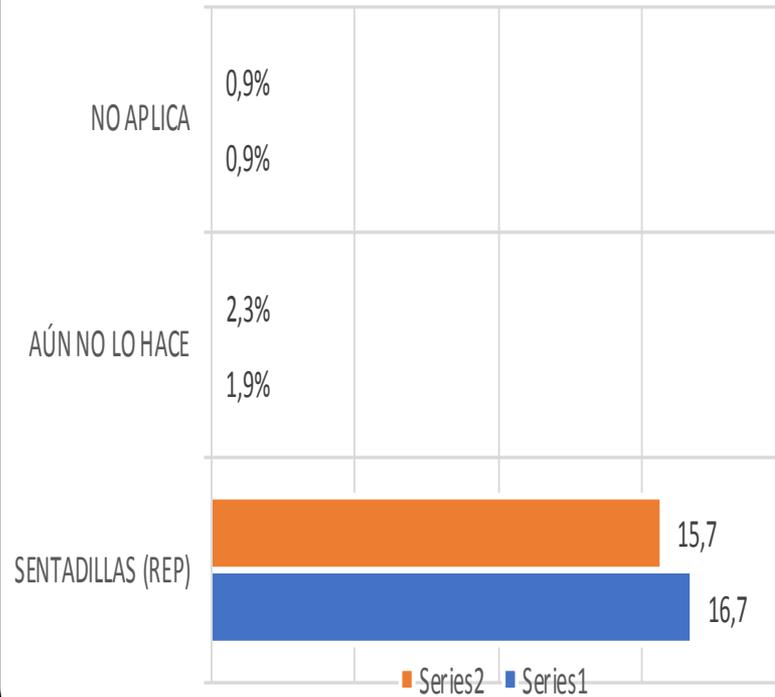


## Comparativo lanzamiento de 2Kg

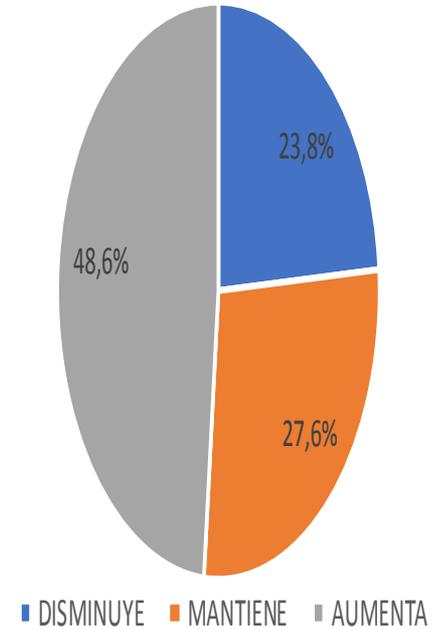


# RESULTADOS

## Sentadillas



## Comparativo de sentadillas



# CONCLUSIONES

Con relación a los factores antropométricos de base, los usuarios presentan porcentajes equiparables en quienes aumentan como en quienes disminuyen, sin embargo, en ambas situaciones la variabilidad es muy poca, no hay cambios representativos.



# CONCLUSIONES

Alrededor de la mitad de la muestra presenta sobrepeso u obesidad, es un asunto prioritario de revisar, donde interviene la dificultad para la realización de actividad física a niveles requeridos y principalmente la cultura alimentaria que los condiciona.



# CONCLUSIONES

En la mayoría de las pruebas, el gran porcentaje de usuarios tiene una mejoría o logra mantener su condición física, sin embargo, dicha mejoría no es representativa como tal.



# CONCLUSIONES

Aunque el porcentaje de usuarios que presenta una disminución en su condición física es menor que quienes logran mejorarla o mantenerla, es un porcentaje representativo para la institución.



# CONCLUSIONES

En este sentido, dado el poco grado de mejoría y el porcentaje representativo de quienes disminuyen su estado de condición física, es necesario revisar los planes metodológicos para las intervenciones en campo y generar estrategias para optimizar en mayor medida el impacto en nuestra población usuaria.



# CONCLUSIONES

Se debe resaltar, que por las características asociadas a las situaciones de discapacidad, la condición física puede no proyectar un aumento representativo en su mejoría, sino, en mantenerlos el mayor tiempo posible y en retrasar su disminución. Luego, no significa las conclusiones anteriores un fracaso en el quehacer institucional frente a esta población intervenida.



# CONCLUSIONES

Considerando la condición física como un factor que incide directamente en el desempeño del individuo en las actividades de la vida diaria y en su participación social, se concluye que en la gran mayoría de nuestros usuarios se logra **mantener** la funcionalidad en sus actividades personales y en sus roles familiares y sociales.



# QUALIFICACIÓN PARA LA APLICACIÓN



**REVISAR  
INTERVENCIONES  
OPTIMIZAR  
IMPACTO POSITIVO  
PREVENIR  
CONTRAINDICACIONES  
CONTEMPLANDO  
HETEROGENEIDAD  
Y CONTEXTO**



# PROLONGAR VALORACIÓN CUALIFICÁNDOLA PARA DIRECCIONAR LAS INTERVENCIONES



# Gracias



*¡Para todos existe un lugar!*



Alcaldía de Medellín  
**Cuenta con vos**

[www.inder.gov.co](http://www.inder.gov.co)

